

## INSCHRIJVEN CURSUSSEN REANIMATIE/AED 2018.



In april gaan we weer reanimatie/AED-cursussen organiseren in het Rigtersshoes. We hebben inmiddels een groep enthousiaste mensen die elk jaar deze cursus volgt. Maar natuurlijk willen we deze groep elk jaar graag uitbreiden.

We organiseren cursussen voor zowel beginnende als gevorderde kandidaten. In 1 avond leert/ herhaalt u wat te doen bij

een hartstilstand. Op een dag kunt u misschien een leven redden. Wanneer iemand een hartstilstand krijgt moet er gelijk **begonnen worden met reanimeren. Het gaat dan om luttele minuten.** Als de reanimatie niet gelijk wordt gestart, kunnen vitale lichaamsdelen door zuurstofgebrek ernstig beschadigen. Een hartstilstand kan iedereen overkomen. Jong (Ajaxspeler Nouri) en oud. Dit maakt het zo belangrijk dat iedereen kan reanimeren. Niets doen en wachten op hulpdiensten kan fatale gevolgen hebben.

**Onze cursussen worden 's avonds van 19.00 uur tot 21.00 uur gegeven in Het Rigtersshoes. De cursusdata zijn: do. 5 april, ma. 9 april, ma. 16 april, di. 17 april, wo. 18 april.**

Herhalingscursisten betalen 15 euro. Beginnerscursisten woonachtig in Zenderen of directe omgeving, die zich laten inschrijven bij HartslagNu betalen eveneens 15 euro. Daar we met gemeenschapsgeld werken, moeten we voor de overige beginners het normale tarief van 35 euro vragen.

Opgave kan bij Riet Beijen ( [rietbeijen@outlook.com](mailto:rietbeijen@outlook.com) ) Tel. **06-21171848**. De 5 geplande avonden (5, 9, 16, 17 en 18 april) zitten vanwege de grote belangstelling helemaal vol. Inmiddels staan er 2 mensen op de lijst voor een evt. extra te plannen avond op 15 mei. Zodra we minimaal 7 aanmeldingen hebben voor 15 mei wordt deze datum definitief.

Als er Zenderen zijn die via het werk elk jaar een herhalingscursus volgen, zouden we het heel erg op prijs stellen wanneer u zich inschrijft bij HartslagNu. U wordt dan benaderd om te komen helpen als er bij u in de buurt iemand getroffen wordt door een hartstilstand.



Aanmelden voor de burgerhulpverlening kan via de website [www.HartslagNu.nl](http://www.HartslagNu.nl)

Bij problemen met registreren is de werkgroep AED altijd bereid te helpen. Mocht u al ingeschreven staan, dan is het belangrijk om elk jaar de datum van uw herhalingscursus in te voeren in het systeem van HartslagNu. Op deze manier voorkomt u dat u wordt uitgeschreven.

**Opgave voor de cursussen graag vóór 01 – 04– 2018!**

Met vr.gr.

Werkgroep AED Zenderen.

\*\*\*\*\*