

Voorlichtingsochtend in Sindron: woensdag 30 Mei

Namens de voormalig stichting Sindron wordt de volgende ochtend aangeboden.

In samenwerking met een fysiotherapeut en ergotherapeut van De Haere, locatie Zenderen, wordt er een informatieve ochtend georganiseerd in het dorpscentrum.

De voorlichting zal o.a. gaan over de volgende onderwerpen:

lopen met een rollator, valpreventie, houding tijdens lopen.

Na de voorlichting gaan we, onder professionele begeleiding, een eindje wandelen.

Na de wandeling staat er een lunch klaar in het dorpscentrum.

Programma:

09.15-9.30: ontvangst met koffie/thee en appelgebak

9.30-10.30: voorlichting gegeven door fysiotherapeut en ergotherapeut van de Haere

10.30-11.00: Koffie/thee

11.00-12.00: Wandelen met professionele begeleiding van de Haere

12:00-13:00: Lunch

Kosten: Gratis

Meld je aan voor 28 Mei in het dorpscentrum/ buurtsuper Sindron

Dit kan ook telefonisch: 074-7505005 of per mail: sindron@aveleijn.nl

Iedereen is van harte welkom!!